

À L'ÉCOLE
À PIED OU
À VÉLO...

JESUIS CAPABLE



Transports
Québec



CETTE ANNÉE VOTRE ÉCOLE PARTICIPE À L'ÉDITION HIVERNALE DU DÉFI JE SUIS CAPABLE !

La campagne est officiellement lancée dans votre école et plusieurs activités en transport actif feront bouger vos enfants. Les bienfaits de participer à la campagne ? En voici quelques-uns :

- Adopter de saines habitudes de vie ;
- Augmenter sa concentration en classe ;
- Optimiser son apprentissage ;
- Développer son autonomie ;
- Améliorer la sécurité aux abords de l'école ;
- Et beaucoup d'autres.

La campagne *À l'école à pied ou à vélo, je suis capable !* vise à soutenir les déplacements actifs et sécuritaires de votre enfant dans ses déplacements maison-école, notamment grâce à des formations sur la sécurité routière et des activités de sensibilisation avec le *Défi Je suis capable !*

Restez à l'affût ! Cette année, votre école participe aux deux *Défi Je suis capable !* grâce à l'édition hivernale en Février prochain.

Pour en savoir plus sur les formations et activités proposées, consultez notre site internet :
<http://jesuiscapable.info/>

Retrouvez toute l'actualité de la campagne sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/jesuiscapableoutaouais/>

