

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

| | Menu 1 | Menu 2 | Menu 3 | Menu 4 | Menu 5 |
|------------------|---|---|---|--|---|
| lun., 2021-11-01 | Salade patates, légumes Taqitos au boeuf et fromage | Pâté chinois | Pépites de poulet, riz, légumes | Spaghetti, boulettes viande Gâteau carotte | Mini quiche aux épinards Macaroni, fromage gratiné Gâteau carotte Jus pur |
| mar., 2021-11-02 | Couscous, poulet, olives, lég. | Salade pâtes et légumes Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes | Pain à l'ail Fettuccini, s.Alfredo | Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits | Salade César Lasagne à la viande Jus pur Croustade aux pommes |
| mer., 2021-11-03 | Tortellini au fromage, s. rosée | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Salade patates, légumes Wrap au poulet et légumes | Boulettes, sauce aigre-douce sur riz Muffin aux bleuets | Crudités et trempette Spaghetti, boulettes viande Jus pur Muffin aux bleuets |
| ven., 2021-11-05 | Macaroni, fromage gratiné | Riz, légumes sautées, boulettes viande | Crudités et trempette Lasagne à la viande | Muffin anglais avec oeuf, jambon et fromage Pain aux pommes | Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Pain aux pommes Jus pur |
| lun., 2021-11-08 | Salade de haricots mélangés Quiche sans croute aux légumes | Chili con carne | Pépites de poulet, riz, légumes | Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits | Salade César Spaghetti, boulettes viande Jus pur Biscuit à l'avoine et chocolat |
| mar., 2021-11-09 | Pâté chinois | Mini coquilles, s. tomate | Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage) | Pilons poulet, sauce BBQ, riz, légumes Croustade aux pommes | Salade pâtes et légumes Taqitos au boeuf et fromage Jus pur Croustade aux pommes |
| mer., 2021-11-10 | Pâté à la viande (tourtière) (4") Salade de fruits | Riz, légumes sautées, boulettes viande | Pain pita, humus fait maison Tortellini au fromage, s. rosée | Hamburger au boeuf Muffin aux framboises et yogurt | Salade jardinière Spaghetti, boulettes viande Jus pur Muffin aux framboises et yogurt |
| ven., 2021-11-12 | Sous-marin grillé jambon, fromage Compote aux pommes, biscuits | Boucles au fromage et jambon | Pépites de poulet, riz, légumes | Mini coquilles, s. tomate Croustade aux pommes | Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage) Jus pur Croustade aux pommes |
| lun., 2021-11-15 | Salade pâtes et légumes Sandwich grillé avec fromage cheddar | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Pain pita, humus fait maison Macaroni, fromage gratiné | Pâté chinois Brownie santé aux haricots noirs | Pépites de poulet, patates pilées, légumes Brownie santé aux haricots noirs Jus pur |

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

| | | | | | |
|------------------|---|---|--|---|--|
| mar., 2021-11-16 | Perogies au fromage, s. rosée | Salade pâtes et légumes Muffin anglais avec oeuf, jambon et fromage | Pilons poulet, patates, légumes rôties | Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits | Salade César Lasagne à la viande Muffin aux bleuets Jus pur |
| mer., 2021-11-17 | Pâté chinois | Salade patates, légumes Taquitos au boeuf et fromage | Salade Taboulé Croissant grillé, dinde, fromage | Spaghetti, boulettes viande Rouleau aux framboises | Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage féta Rouleau aux framboises Jus pur |
| lun., 2021-11-22 | Philly cheesesteak pâtes, légumes | Riz, légumes sautées, boulettes viande | Pain à l'ail Chili con carne | Tortellini au fromage, s. rosée Muffin aux framboises et yogurt | Pépites de poulet, patates pilées, légumes Muffin aux framboises et yogurt Jus pur |
| mar., 2021-11-23 | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Tortellini au fromage, s. rosée | Salade Taboulé Pâté à la viande (tourtière) (4") | Spaghetti, boulettes viande Brownie santé aux haricots noirs | Craquelins et fromage Salade Cobb (laitue, poulet, oeuf, tomate) Jus pur Brownie santé aux haricots noirs |
| mer., 2021-11-24 | Lasagne à la viande | Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits | Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage) | Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits | Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Croustade aux pommes Jus pur |
| ven., 2021-11-26 | Mini penne, s. rosée | Spaghetti, boulettes viande | Craquelins et fromage Pâté chinois | Pépites de poulet, patates pilées, légumes Rouleau aux framboises | Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage féta Jus pur Rouleau aux framboises |
| lun., 2021-11-29 | Boulettes, sauce aigre-douce sur riz | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Crudités et trempette Fettuccini, s. Alfredo et poulet | Lasagne à la viande Pain aux bananes | Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Pain aux bananes Jus pur |
| mar., 2021-11-30 | Perogies au fromage, s. rosée | Mini coquilles, s. à la viande | Pain à l'ail Chili con carne | Pilons poulet, sauce BBQ, riz, légumes Muffin aux framboises et yogurt | Salade Taboulé Taquitos au boeuf et fromage Muffin aux framboises et yogurt Jus pur |
| mer., 2021-12-01 | Pâté chinois | Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits | Riz, légumes sautées, boulettes viande | Lasagne à la viande Rouleau aux framboises | Salade César Spaghetti, s. à la viande Rouleau aux framboises Jus pur |
| lun., 2021-12-06 | Salade patates, légumes Taquitos au boeuf et fromage | Mini coquilles, s. tomate | Spaghetti, boulettes viande | Pilons poulet, patates, légumes rôties Muffin aux bleuets | Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Jus pur Muffin aux bleuets |
| mar., 2021-12-07 | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Tortellini au fromage, s. rosée | Salade Taboulé Pâté à la viande (tourtière) (4") | Spaghetti, boulettes viande Brownie santé aux haricots noirs | Craquelins et fromage Salade Cobb (laitue, poulet, oeuf, tomate) Jus pur Brownie santé aux haricots noirs |

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

| | | | | | |
|------------------|---|---|--|---|--|
| mer., 2021-12-08 | Lasagne à la viande | Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits | Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage) | Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Rouleau aux framboises | Crudités et trempette Spaghetti, boulettes viande Jus pur Rouleau aux framboises |
| ven., 2021-12-10 | Riz, légumes sautées, boulettes viande | Pâté chinois | Mini quiche aux épinards Macaroni, fromage gratiné | Hamburger au poulet Pain aux bananes | Pilons poulet, sauce BBQ, riz, légumes Jus pur Pain aux bananes |
| lun., 2021-12-13 | Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits | Philly cheesesteak pâtes, légumes | Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage) | Mini coquilles, s. à la viande Muffin aux bleuets | Crudités et trempette Riz, légumes sautées, boulettes viande Muffin aux bleuets Jus pur |
| mar., 2021-12-14 | Macaroni, fromage gratiné | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Salade Taboulé Croissant grillé, dinde, fromage | Chili con carne Croustade aux pommes | Salade César Spaghetti, boulettes viande Croustade aux pommes Jus pur |
| mer., 2021-12-15 | Sous-marin grillé jambon, fromage Compote aux pommes, biscuits | Lasagne à la viande | Crudités et trempette Mini coquilles, s. tomate | Boulettes, sauce aigre-douce sur riz Gâteau carotte | Hamburger au boeuf, patates, légumes rôties Jus pur Gâteau carotte |
| ven., 2021-12-17 | Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits | Tortellini au fromage, s. rosée | Salade patates, légumes Wrap au poulet et légumes | Lasagne à la viande Biscuit à l'avoine et chocolat | Pépites de poulet, patates pilées, légumes Biscuit à l'avoine et chocolat Jus pur |
| lun., 2021-12-20 | Pâté chinois | Sous-marin grillé jambon, fromage Compote aux pommes, biscuits | Mini quiche aux épinards Macaroni, s. fromage | Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Muffin aux framboises et yogurt | Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Muffin aux framboises et yogurt Jus pur |
| mar., 2021-12-21 | Mini penne au pesto | Salade de chou Sous-marin dinde, laitue, fromage | Salade jardinière Spaghetti, boulettes viande | Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits | Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage féta Jus pur Pain aux bananes |
| mer., 2021-12-22 | Lasagne à la viande | Polenta, légumes, sauce viande | Crudités et trempette Tortellini au fromage, s. rosée | Pâté chinois Croustade aux pommes | Salade pâtes et légumes Taquitos au boeuf et fromage Jus pur Croustade aux pommes |

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

Il est simple, facile et sécuritaire de passer une commande sur notre site internet au www.mazzola.ca, tout au long du mois. La facture peut aussi être réglée par carte de crédit ou chèque avant le début du mois. En cas d'imprévu, pour un petit frais supplémentaire, nous acceptons des commandes jusqu'au 7 heures le matin de la livraison. Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous pouvez annuler la commande. Il suffit d'aller dans notre site web et l'indiquer, ou laisser un message sur notre répondeur, avant 9 heures du matin la journée de livraison, en spécifiant le nom de l'enfant, l'école, la classe et le jour pour lequel vous faites l'annulation. Vous aurez un crédit que vous pouvez utiliser pour l'obtention d'un repas équivalent à une date ultérieure. C'est la responsabilité des parents d'utiliser leurs crédits. Les repas sont servis dans des contenants compostables. La plus part du pain que nous utilisons est fait avec du blé entier. Jus pur inclus dans le Menu 5. Aucun de nos produits contiennent des noix ou arachides, nous offrons aussi des mets spécifiquement conçus pour les enfants ayant des intolérances ou allergies alimentaires. Le Menu ZZ1 ne contient pas de gluten, le Menu ZZ2 ne contient ni œuf, produit laitier ou gluten, le Menu ZZ3 est Halal et le Menu ZZ4 est végétalien. Vous trouverez les menus ZZ en bas de la liste des écoles que nous déservons actuellement. L'école fait un profit avec chaque repas servi.

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

Nom de l'enfant:

Local du lunch :

Nom de l'enseignant:

Nom du parent :

Numéro de téléphone:

| | Menu 1 | Menu 2 | Menu 3 | Menu 4 | Menu 5 |
|------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 5,90 \$ | 5,90 \$ | 6,50 \$ | 6,90 \$ | 7,15 \$ |
| lun., 2021-11-01 | | | | | |
| mar., 2021-11-02 | | | | | |
| mer., 2021-11-03 | | | | | |
| ven., 2021-11-05 | | | | | |
| lun., 2021-11-08 | | | | | |
| mar., 2021-11-09 | | | | | |
| mer., 2021-11-10 | | | | | |
| ven., 2021-11-12 | | | | | |
| lun., 2021-11-15 | | | | | |
| mar., 2021-11-16 | | | | | |
| mer., 2021-11-17 | | | | | |
| lun., 2021-11-22 | | | | | |
| mar., 2021-11-23 | | | | | |
| mer., 2021-11-24 | | | | | |
| ven., 2021-11-26 | | | | | |
| lun., 2021-11-29 | | | | | |
| mar., 2021-11-30 | | | | | |
| mer., 2021-12-01 | | | | | |
| lun., 2021-12-06 | | | | | |
| mar., 2021-12-07 | | | | | |
| mer., 2021-12-08 | | | | | |
| ven., 2021-12-10 | | | | | |
| lun., 2021-12-13 | | | | | |

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-11-01 au 2021-12-22

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

| | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|
| mar., 2021-12-14 | | | | | |
| mer., 2021-12-15 | | | | | |
| ven., 2021-12-17 | | | | | |
| lun., 2021-12-20 | | | | | |
| mar., 2021-12-21 | | | | | |
| mer., 2021-12-22 | | | | | |

_____ **Menu 1** à **5,90 \$** :\$
_____ **Menu 2** à **5,90 \$** :\$
_____ **Menu 3** à **6,50 \$** :\$
_____ **Menu 4** à **6,90 \$** :\$
_____ **Menu 5** à **7,15 \$** :\$
TOTAL :\$

S'il vous plaît, faites votre chèque payable à l'ordre de "L'Entreprise Mazzola".
Nous n'acceptons malheureusement pas les chèques postdatés.
Note. Frais pour chèque retourné pour cause de fonds insuffisants: 20,00\$

Forêt (École de la)

Paiement par carte de crédit (#) : _____

Nom : _____ **Visa** _____

Date d'expiration : _____ **Master Card** _____

Montant : \$ _____

Signature _____