

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-09-13 au 2021-10-27

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4	Menu 5
lun., 2021-09-13	Salade de haricots melangés Quiche sans croûte aux légumes	Chili con carne	Pépites de poulet, riz, légumes	Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits	Salade César Spaghetti, boulettes viande Biscuit à l'avoine et chocolat Jus pur
mar., 2021-09-14	Salade pâtes et légumes Taqitos au boeuf et fromage	Mini coquilles, s. tomate	Salade pâtes et légumes Pâté à la viande (tourtière) (4")	Pâté chinois Croustade aux pommes	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Croustade aux pommes Jus pur
mer., 2021-09-15	Sous-marin boulettes, légumes Salade de fruits	Pâté chinois	Petit pain pizza Spaghetti, boulettes viande	Hamburger au boeuf Muffin aux framboises et yogurt	Mini quiche aux épinards Macaroni, s. fromage Jus pur Muffin aux framboises et yogurt
lun., 2021-09-20	Salade pâtes et légumes Sandwich grillé avec fromage cheddar	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Pain pita, humus fait maison Macaroni, fromage gratiné	Pâté chinois Brownie santé aux haricots noirs	Pépites de poulet, patates pilées, légumes Jus pur Brownie santé aux haricots noirs
mar., 2021-09-21	Perogies au fromage, s. rosée	Salade pâtes et légumes Muffin anglais avec oeuf, jambon et fromage	Pilons poulet, patates, légumes rôties	Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Jus pur Muffin aux bleuets
mer., 2021-09-22	Pâté chinois	Spaghetti, boulettes viande	Pépites de poulet, riz, légumes	Lasagne à la viande Rouleau aux framboises	Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage féta Rouleau aux framboises Jus pur
ven., 2021-09-24	Fettuccini, s. Alfredo et poulet	Salade patates, légumes Taqitos au boeuf et fromage	Salade patates, légumes Wrap au poulet et légumes	Mini coquilles, s. tomate Gâteau carotte	Hamburger au boeuf, patates, légumes rôties Gâteau carotte Jus pur
lun., 2021-09-27	Philly cheesesteak pâtes, légumes	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Pain à l'ail Chili con carne	Tortellini au fromage, s. rosée Muffin aux framboises et yogurt	Pépites de poulet, patates pilées, légumes Jus pur Muffin aux framboises et yogurt
mar., 2021-09-28	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Tortellini au fromage, s. rosée	Salade Taboulé Pâté à la viande (tourtière) (4")	Spaghetti, boulettes viande Brownie santé aux haricots noirs	Craquelins et fromage Salade Cobb (laitue, poulet, oeuf, tomate) Brownie santé aux haricots noirs Jus pur
mer., 2021-09-29	Lasagne à la viande	Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits	Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage)	Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Croustade aux pommes	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Croustade aux pommes Jus pur

## Forêt (École de la)

## L'Entreprise Mazzola

2021-09-13 au 2021-10-27

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

www.mazzola.ca

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

lun., 2021-10-04	Salade pâtes et légumes Sandwich grillé avec fromage cheddar	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Pain pita, humus fait maison Macaroni, fromage gratiné	Pâté chinois Croustade aux pommes	Pépites de poulet, patates pilées, légumes Jus pur Croustade aux pommes
mar., 2021-10-05	Perogies au fromage, s. rosée	Salade Taboulé Muffin anglais avec oeuf, jambon et fromage	Pilons poulet, patates, légumes rôties	Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Jus pur Muffin aux bleuets
mer., 2021-10-06	Pâté chinois	Spaghetti, boulettes viande	Pépites de poulet, riz, légumes	Lasagne à la viande Rouleau aux framboises	Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage fêta Rouleau aux framboises Jus pur
ven., 2021-10-08	Fettuccini, s. Alfredo et poulet	Salade patates, légumes Taqitos au boeuf et fromage	Salade patates, légumes Wrap au poulet et légumes	Mini coquilles, s. tomate Pain aux bananes	Hamburger au boeuf, patates, légumes rôties Pain aux bananes Jus pur
mar., 2021-10-12	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Tortellini au fromage, s. rosée	Salade Taboulé Pâté à la viande (tourtière) (4")	Spaghetti, boulettes viande Brownie santé aux haricots noirs	Craquelins et fromage Salade Cobb (laitue, poulet, oeuf, tomate) Jus pur Brownie santé aux haricots noirs
mer., 2021-10-13	Lasagne à la viande	Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits	Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage)	Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Rouleau aux framboises	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Jus pur Rouleau aux framboises
ven., 2021-10-15	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Pâté chinois	Mini quiche aux épinards Macaroni, fromage gratiné	Hamburger au poulet Pain aux bananes	Pilons poulet, sauce BBQ, riz, légumes Pain aux bananes Jus pur
lun., 2021-10-18	Sous-marin grillé, 3 fromage et légumes Compote aux pommes, biscuits	Philly cheesesteak pâtes, légumes	Salade pâtes et légumes Quesadilla (poulet, salsa, fromage)	Mini coquilles, s. à la viande Muffin aux bleuets	Crudités et trempette Riz, légumes sautées, boulettes viande Jus pur Muffin aux bleuets
mar., 2021-10-19	Macaroni, fromage gratiné	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Salade Taboulé Croissant grillé, dinde, fromage	Chili con carne Croustade aux pommes	Salade César Spaghetti, boulettes viande Croustade aux pommes Jus pur
mer., 2021-10-20	Sous-marin grillé jambon, fromage Compote aux pommes, biscuits	Lasagne à la viande	Crudités et trempette Mini coquilles, s. tomate	Boulettes, sauce aigre-douce sur riz Gâteau carotte	Hamburger au boeuf, patates, légumes rôties Jus pur Gâteau carotte
ven., 2021-10-22	Pizza quesadilla (pepperoni, fromage) Compote aux pommes, biscuits	Tortellini au fromage, s. rosée	Salade patates, légumes Wrap au poulet et légumes	Lasagne à la viande Biscuit à l'avoine et chocolat	Pépites de poulet, patates pilées, légumes Biscuit à l'avoine et chocolat Jus pur

Forêt (École de la)

L'Entreprise Mazzola

2021-09-13 au 2021-10-27

Tél : (819) 682-9978 ou (613) 234-9978

[www.mazzola.ca](http://www.mazzola.ca)

Télécopieur : QC (819) 682-8587 ON 1-866-450-7828

lun., 2021-10-25	Pâté chinois	Sous-marin grillé jambon, fromage Compote aux pommes, biscuits	Mini quiche aux épinards Macaroni, s. fromage	Pain à la viande, patates pilées, sauce tomate Muffin aux framboises et yogurt	Hamburger au poulet, patates, légumes rôties Jus pur Muffin aux framboises et yogurt
mar., 2021-10-26	Mini penne au pesto	Salade de chou Sous-marin dinde, laitue, fromage	Salade jardinière Spaghetti, boulettes viande	Crudités et trempette Mini crêpes avec sirop Yogurt aux fruits	Pain pita, humus fait maison Maxi salade grecque, fromage féta Pain aux bananes Jus pur
mer., 2021-10-27	Lasagne à la viande	Polenta, légumes, sauce viande	Crudités et trempette Tortellini au fromage, s. rosée	Pâté chinois Croustade aux pommes	Salade pâtes et légumes Taqitos au boeuf et fromage Croustade aux pommes Jus pur

Il est simple, facile et sécuritaire de passer une commande sur notre site internet au [www.mazzola.ca](http://www.mazzola.ca), tout au long du mois. La facture peut aussi être réglée par carte de crédit ou chèque avant le début du mois. En cas d'imprévu, pour un petit frais supplémentaire, nous acceptons des commandes jusqu'au 7 heures le matin de la livraison. Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous pouvez annuler la commande. Il suffit d'aller dans notre site web et l'indiquer, ou laisser un message sur notre répondeur, avant 9 heures du matin la journée de livraison, en spécifiant le nom de l'enfant, l'école, la classe et le jour pour lequel vous faites l'annulation. Vous aurez un crédit que vous pouvez utiliser pour l'obtention d'un repas équivalent à une date ultérieure. C'est la responsabilité des parents d'utiliser leurs crédits. Les repas sont servis dans des contenants compostables. La plus part du pain que nous utilisons est fait avec du blé entier. Jus pur inclus dans le Menu 5. Aucun de nos produits contiennent des noix ou arachides, nous offrons aussi des mets spécifiquement conçus pour les enfants ayant des intolérances ou allergies alimentaires. Le Menu ZZ1 ne contient pas de gluten, le Menu ZZ2 ne contient ni œuf, produit laitier ou gluten, le Menu ZZ3 est Halal et le Menu ZZ4 est végétalien. Vous trouverez les menus ZZ en bas de la liste des écoles que nous déservons actuellement. L'école fait un profit avec chaque repas servi.